

令和6年度【 鹿屋女子 】高等学校

【 テニス部 】部活動計画

日付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	日付												
1	一	午前練習	水	放課後練習	土	午前練習	月	放課後練習	水	午前練習	日	休養日	一	放課後練習	金	放課後練習	日	休養日	水	休養日	土	午前練習	土	午前練習	1
2	一	午前練習	木	放課後練習	日	休養日	火	放課後練習	金	午前練習	月	放課後練習	一	放課後練習	土	午前練習	月	放課後練習	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2
3	一	午前練習	金	合宿	月	放課後練習	水	放課後練習	土	休養日	火	放課後練習	一	放課後練習	日	休養日	火	放課後練習	金	休養日	月	放課後練習	月	休養日	3
4	一	午後練習	土	合宿	火	放課後練習	木	休養日	日	休養日	水	放課後練習	一	放課後練習	月	休養日	水	放課後練習	土	休養日	火	放課後練習	火	放課後練習	4
5	一	午後練習	日	休養日	水	放課後練習	金	放課後練習	月	放課後練習	木	放課後練習	一	休養日	火	放課後練習	木	放課後練習	日	休養日	水	放課後練習	水	休養日	5
6	一	休養日	月	午前練習	木	休養日	土	午前練習	火	放課後練習	金	休養日	一	休養日	水	放課後練習	金	放課後練習	月	休養日	木	大会	木	休養日	6
7	一	休養日	火	放課後練習	金	放課後練習	日	休養日	水	午前練習	土	休養日	一	休養日	木	休養日	土	午前練習	火	休養日	金	大会	金	休養日	7
8	一	放課後練習	水	大会	土	午前練習	月	放課後練習	木	大会	日	休養日	一	休養日	金	放課後練習	日	休養日	水	放課後練習	土	大会	土	休養日	8
9	一	放課後練習	木	大会	日	休養日	火	放課後練習	金	大会	月	放課後練習	一	休養日	土	午前練習	月	放課後練習	木	放課後練習	日	休養日	日	休養日	9
10	一	放課後練習	金	放課後練習	月	放課後練習	水	放課後練習	土	大会	火	放課後練習	一	放課後練習	日	休養日	火	放課後練習	金	放課後練習	月	休養日	月	放課後練習	10
11	一	放課後練習	土	午前練習	火	放課後練習	木	休養日	日	休養日	水	放課後練習	一	放課後練習	月	放課後練習	水	放課後練習	土	午前練習	火	休養日	火	放課後練習	11
12	一	放課後練習	日	休養日	水	放課後練習	金	放課後練習	月	休養日	木	休養日	一	午前練習	火	放課後練習	木	休養日	日	休養日	水	休養日	水	放課後練習	12
13	一	休養日	月	放課後練習	木	休養日	土	午前練習	火	休養日	金	放課後練習	一	午前練習	水	放課後練習	金	放課後練習	月	放課後練習	木	休養日	木	放課後練習	13
14	一	休養日	火	放課後練習	金	放課後練習	日	休養日	水	休養日	土	午前練習	一	休養日	木	休養日	土	午前練習	火	放課後練習	金	休養日	金	放課後練習	14
15	一	放課後練習	水	放課後練習	土	午前練習	月	休養日	木	休養日	日	休養日	一	放課後練習	金	放課後練習	日	大会	水	放課後練習	土	休養日	土	休養日	15
16	一	放課後練習	木	休養日	日	休養日	火	放課後練習	金	休養日	月	放課後練習	一	放課後練習	土	午前練習	月	放課後練習	木	休養日	日	休養日	日	休養日	16
17	一	放課後練習	金	放課後練習	月	放課後練習	水	放課後練習	土	休養日	火	放課後練習	一	放課後練習	日	休養日	火	放課後練習	金	放課後練習	月	休養日	月	放課後練習	17
18	一	放課後練習	土	午前練習	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	放課後練習	一	放課後練習	月	休養日	水	放課後練習	土	午前練習	火	休養日	火	放課後練習	18
19	一	放課後練習	日	休養日	水	休養日	金	放課後練習	月	午前練習	木	休養日	一	大会	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	水	放課後練習	19
20	一	休養日	月	放課後練習	木	休養日	土	休養日	火	午前練習	金	放課後練習	一	大会	水	休養日	金	放課後練習	月	放課後練習	木	放課後練習	木	休養日	20
21	一	休養日	火	放課後練習	金	休養日	日	休養日	水	午前練習	土	午前練習	一	大会	木	休養日	土	午前練習	火	放課後練習	金	放課後練習	金	放課後練習	21
22	一	放課後練習	水	大会	土	休養日	月	午前練習	木	午前練習	日	休養日	一	大会	金	休養日	日	休養日	水	放課後練習	土	午前練習	土	休養日	22
23	一	放課後練習	木	大会	日	休養日	火	午前練習	金	午前練習	月	休養日	一	休養日	土	休養日	月	放課後練習	木	休養日	日	休養日	日	休養日	23
24	一	放課後練習	金	大会	月	休養日	水	午前練習	土	休養日	火	放課後練習	一	放課後練習	日	休養日	火	放課後練習	金	放課後練習	月	休養日	月	放課後練習	24
25	一	放課後練習	土	大会	火	休養日	木	午前練習	日	休養日	水	放課後練習	一	放課後練習	月	休養日	水	午前練習	土	午前練習	火	放課後練習	火	放課後練習	25
26	一	休養日	日	休養日	水	休養日	金	午前練習	月	休養日	木	休養日	一	休養日	火	休養日	木	午前練習	日	休養日	水	放課後練習	水	午前練習	26
27	一	午前練習	月	放課後練習	木	休養日	土	休養日	火	放課後練習	金	放課後練習	一	休養日	水	休養日	金	午前練習	月	放課後練習	木	放課後練習	木	午前練習	27
28	一	午前練習	火	放課後練習	金	放課後練習	日	休養日	水	放課後練習	土	午前練習	一	午前練習	木	休養日	土	休養日	火	放課後練習	金	放課後練習	金	午前練習	28
29	一	休養日	水	放課後練習	土	午前練習	月	午前練習	木	放課後練習	日	休養日	一	放課後練習	金	放課後練習	日	休養日	水	放課後練習			土	休養日	29
30	一	休養日	木	休養日	日	休養日	火	午前練習	金	放課後練習	月	放課後練習	一	放課後練習	土	午前練習	月	休養日	木	休養日			日	休養日	30
31			金	放課後練習			水	午前練習	土	休養日			一	休養日			火	休養日	金	放課後練習			月	午前練習	31