

令和6年度【 鹿屋女子 】高等学校 【 バスケットボール 】部活動計画

日付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	日付
1	月 午前練習	水 休養日	土 午前練習	月 放課後練習	水 休養日	日 休養日	火 休養日	金 放課後練習	日 休養日	水 休養日	土 午前練習	土 午前練習	1
2	火 午前練習	木 放課後練習	日 休養日	火 放課後練習	金 午前練習	月 放課後練習	水 休養日	土 午前練習	月 放課後練習	木 休養日	日 休養日	日 休養日	2
3	水 休養日	金 練習試合	月 放課後練習	水 休養日	土 午前練習	火 放課後練習	木 休養日	日 午前練習	火 放課後練習	金 休養日	月 放課後練習	月 休養日	3
4	木 午前練習	土 練習試合	火 放課後練習	木 放課後練習	日 午前練習	水 休養日	金 休養日	月 休養日	水 休養日	土 休養日	火 放課後練習	火 休養日	4
5	金 午前練習	日 練習試合	水 休養日	金 放課後練習	月 休養日	木 放課後練習	土 休養日	火 放課後練習	木 放課後練習	日 午前練習	水 休養日	水 休養日	5
6	土 午前練習	月 休養日	木 放課後練習	土 午前練習	火 午前練習	金 放課後練習	日 休養日	水 放課後練習	金 放課後練習	月 午前練習	木 放課後練習	木 休養日	6
7	日 休養日	火 放課後練習	金 放課後練習	日 休養日	水 午前練習	土 午前練習	月 休養日	木 休養日	土 午前練習	火 午前練習	金 放課後練習	金 放課後練習	7
8	月 午前練習	水 放課後練習	土 午前練習	月 放課後練習	木 休養日	日 休養日	火 休養日	金 放課後練習	日 休養日	水 休養日	土 午前練習	土 午前練習	8
9	火 午前練習	木 大会	日 休養日	火 放課後練習	金 午前練習	月 放課後練習	水 休養日	土 午前練習	月 放課後練習	木 放課後練習	日 休養日	日 休養日	9
10	水 休養日	金 大会	月 放課後練習	水 休養日	土 休養日	火 放課後練習	木 放課後練習	日 午前練習	火 放課後練習	金 放課後練習	月 休養日	月 放課後練習	10
11	木 午前練習	土 休養日	火 放課後練習	木 放課後練習	日 休養日	水 休養日	金 放課後練習	月 放課後練習	水 休養日	土 大会	火 休養日	火 放課後練習	11
12	金 午前練習	日 休養日	水 休養日	金 放課後練習	月 休養日	木 放課後練習	土 大会	火 放課後練習	木 放課後練習	日 大会	水 休養日	水 休養日	12
13	土 大会	月 放課後練習	木 放課後練習	土 午前練習	火 休養日	金 放課後練習	日 大会	水 休養日	金 放課後練習	月 休養日	木 休養日	木 放課後練習	13
14	日 休養日	火 放課後練習	金 放課後練習	日 休養日	水 休養日	土 午前練習	月 午前練習	木 放課後練習	土 午前練習	火 放課後練習	金 休養日	金 放課後練習	14
15	月 休養日	水 休養日	土 午前練習	月 放課後練習	木 休養日	日 休養日	火 放課後練習	金 放課後練習	日 休養日	水 放課後練習	土 休養日	土 午前練習	15
16	火 放課後練習	木 放課後練習	日 休養日	火 放課後練習	金 午前練習	月 放課後練習	水 休養日	土 午前練習	月 放課後練習	木 放課後練習	日 休養日	日 休養日	16
17	水 放課後練習	金 放課後練習	月 休養日	水 休養日	土 午前練習	火 放課後練習	木 放課後練習	日 休養日	火 放課後練習	金 放課後練習	月 休養日	月 放課後練習	17
18	木 放課後練習	土 午前練習	火 休養日	木 放課後練習	日 休養日	水 休養日	金 放課後練習	月 放課後練習	水 休養日	土 大会	火 休養日	火 放課後練習	18
19	金 放課後練習	日 休養日	水 休養日	金 放課後練習	月 午前練習	木 放課後練習	土 大会	火 休養日	木 放課後練習	日 大会	水 休養日	水 休養日	19
20	土 午前練習	月 放課後練習	木 休養日	土 午前練習	火 午前練習	金 放課後練習	日 大会	水 休養日	金 放課後練習	月 休養日	木 放課後練習	木 放課後練習	20
21	日 休養日	火 放課後練習	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 午前練習	月 放課後練習	木 休養日	土 午前練習	火 休養日	金 放課後練習	金 放課後練習	21
22	月 放課後練習	水 休養日	土 休養日	月 午前練習	木 午前練習	日 休養日	火 放課後練習	金 休養日	日 休養日	水 放課後練習	土 午前練習	土 午前練習	22
23	火 放課後練習	木 放課後練習	日 休養日	火 午前練習	金 午前練習	月 放課後練習	水 休養日	土 休養日	月 午前練習	木 放課後練習	日 休養日	日 休養日	23
24	水 休養日	金 放課後練習	月 休養日	水 休養日	土 休養日	火 放課後練習	木 放課後練習	日 休養日	火 午前練習	金 放課後練習	月 放課後練習	月 放課後練習	24
25	木 放課後練習	土 大会	火 休養日	木 午前練習	日 午前練習	水 休養日	金 放課後練習	月 休養日	水 休養日	土 午前練習	火 放課後練習	火 放課後練習	25
26	金 放課後練習	日 大会	水 休養日	金 午前練習	月 午前練習	木 放課後練習	土 午前練習	火 休養日	木 午前練習	日 休養日	水 休養日	水 休養日	26
27	土 練習試合	月 大会	木 休養日	土 午前練習	火 休養日	金 放課後練習	日 休養日	水 休養日	金 午前練習	月 放課後練習	木 放課後練習	木 午前練習	27
28	日 練習試合	火 大会	金 放課後練習	日 休養日	水 午前練習	土 午前練習	月 放課後練習	木 休養日	土 午前練習	火 放課後練習	金 放課後練習	金 午前練習	28
29	月 休養日	水 休養日	土 午前練習	月 午前練習	木 午前練習	日 休養日	火 放課後練習	金 放課後練習	日 午前練習	水 休養日		土 午前練習	29
30	火 放課後練習	木 休養日	日 休養日	火 午前練習	金 休養日	月 放課後練習	水 休養日	土 午前練習	月 休養日	木 放課後練習		日 休養日	30
31		金 放課後練習		水 午前練習	土 午前練習		木 放課後練習		火 休養日	金 放課後練習		月 休養日	31